

1. Mes motivations pour suivre la formation du « Cœur qui discerne » : quel est mon désir ? qu'est-ce que j'en attends ?



2023-2024

## Formation spirituelle

### « Un cœur qui discerne »

(1 R 3, 9)

2. Ce qui se passe dans ma vie : milieu de vie, travail, engagements, bénévolat...

Un cœur qui discerne est un parcours d'initiation au discernement spirituel. Ce parcours a pour objectif de chercher et trouver la présence de Dieu et son désir pour nous au cœur de la vie quotidienne. Il s'adresse à toute personne désireuse d'entreprendre ou d'intensifier un chemin de croissance spirituelle. Ce parcours invite à vivre une expérience spirituelle. Cela implique d'exercer son regard de foi au quotidien, de donner chaque jour du temps pour relire son vécu à la lumière de la Présence et de la Parole de Dieu. Cette forme de prière nous permet en effet de prendre conscience de la manière dont Dieu nous fait signe et nous appelle dans notre vie concrète. Elle s'appuie sur la pédagogie ignatienne.

**Ce parcours se déroule sur 9 rencontres (voir page 2), à la Maison diocésaine de Strasbourg, 27 rue des Juifs. Ces rencontres forment un tout. Les participants s'engagent à être disponibles pour chacune des dates (sauf cas de force majeure).**

3. - Différentes expériences spirituelles vécues : retraites, sessions.  
- Formations professionnelles, artistiques, bibliques...

1. Au fondement de ma vie : Dieu n'est qu'Amour
2. Vivre dans la lumière : Dieu est Lumière
3. Tout est don, tout est grâce : rendre grâce
4. Notre Dieu nous appelle à la Vie en abondance
5. Appels de Dieu et discernement spirituel
6. Mes réponses à Dieu et le discernement spirituel
7. Passé et miséricorde : mon histoire sainte
8. Avenir dans l'espérance
9. Porter du fruit : « un fruit qui demeure »

Ce parcours est animé par Françoise Dréno et Sylvie Murit. **Un accompagnement spirituel personnel** entre chaque séance fait également partie du parcours.

**Nombre maximum de participants : 20**

**Neuf rencontres mensuelles en groupe pour :**

## INSCRIPTION AU « CŒUR QUI DISCERNE »

### A renvoyer à :

Françoise Dréno - Caritas - 5 rue Saint-Léon – 67082 Strasbourg  
avant le 20 septembre

- **Un partage du vécu des participants** à partir d'une feuille de route remise à la fin de chaque séance. Ce partage permet de faire l'expérience d'une petite cellule d'Eglise. Il est comme un laboratoire d'écoute de l'Esprit Saint à travers la parole des autres.
- **Un enseignement** qui développe le thème du mois, propose des pistes de réflexion, de lectures, de prière... pour nourrir l'intelligence et le cœur afin de poursuivre le chemin de croissance engagé et nous y guider durant tout le mois. Un dossier est remis à chaque participant à la fin des séances, en appui de l'enseignement.
- **Un temps de prière** prend place au cours de ce temps fort. Il se veut à la fois un temps d'intériorisation de la démarche et un lieu de communion spirituelle pour le groupe.

**Un accompagnement spirituel mensuel** fait partie du parcours. Ce temps d'écoute et de parole est là pour aider chacun à mieux connaître et à vérifier les mouvements et motions intérieurs qui l'habite, à s'exercer pour discerner les appels et les signes de Dieu dans sa vie et à prendre conscience de sa manière d'y répondre au quotidien. Il favorise le déroulement et l'intégration harmonieuse de sa démarche spirituelle.

Dates des rencontres en groupe	
Samedi 7 octobre 2023 (Lieu à préciser)	9 h30 – 17 h
Lundi 13 novembre	18 h 30 – 22 h
Lundi 11 décembre	18 h 30 – 22 h
Lundi 15 janvier 2024	18 h 30 – 22 h
Lundi 12 février	18 h 30 – 22 h
Lundi 11 mars	18 h 30 – 22 h
Lundi 15 avril	18 h 30 – 22 h
Lundi 13 mai	18 h 30 – 22 h
Lundi 10 juin	18 h 30 – 22 h

**Participation financière** : entre 40 et 150 € selon vos revenus.  
Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à la participation à ce parcours.

Ce parcours est également proposé à Mulhouse au Centre Porte Haute  
[www.centreportehaute.org](http://www.centreportehaute.org)

Prénom : .....

Nom : .....

Date de naissance : .....

Etat civil : .....

Adresse : .....

.....

Téléphone : .....

Mail : .....

Des questions (au verso) vous permettront de vous présenter et de préciser vos motivations.

Un entretien préalable à la formation vous sera proposé.

**Merci de joindre à votre inscription le chèque de règlement** à l'ordre du Réseau ignatien de l'Est. Il ne sera débité qu'à l'issue de cet entretien, lorsque votre inscription sera validée.

### Pour toute demande de renseignement :

Françoise Dréno : 06 46 72 28 85

Sylvie Murit : 07 77 22 16 78

*Le Réseau ignatien de l'Est traite les données recueillies pour l'organisation du parcours Un cœur qui discerne. Ces données sont conservées pour une durée d'un an.*