



Tous témoins du Christ

JOURNEE DE RESSOURCEMENT DU 28 JANVIER 2023

Objectifs :

- Faire vivre une journée de ressourcement aux animateurs et amis du MEJ
- Redécouvrir le texte des pèlerins d'Emmaüs et prier et partager sur une œuvre d'Art
- Aller cheminer à l'extérieur (dans la rue) pour découvrir le "TOUT AUTRE", faire goûter si possible les exercices dans la rue (à confirmer).

Ressources :

Pour découvrir les exercices dans la rue : <https://www.jesuites.com/bouscule-au-coeur-meme-du-reel-avec-les-exercices-spirituels-dans-la-rue/>

Pour découvrir l'œuvre d'Arcabas : <https://www.youtube.com/watch?v=sLmH93Fif2U&t=7s/>
https://diocese44.fr/wp-content/uploads/2020/04/sdpc_emmaus-arcabas_chemin-de-priere_202004.pdf

Thème : De l'ombre à la lumière découvrir mes chemins d'intériorité (à valider)

Chants possibles :

- Ils deviennent chemin
- Ouvrir les mains
- Prendre silence
- Montre-nous ton chemin
- Son amour brûlait dans mon cœur
- Saurons-nous te trouver
- Rendez-vous avec toi

Ebauche du déroulé de la journée - Décors : les tableaux d'ARCABAS en A3

9h-9h30 : Accueil – café

9h30 -10h15 Temps de prière

Le temps de prière serait un temps de méditation guidée sur l'Évangile des pèlerins d'Emmaüs à partir des différents tableaux d'ARCABAS.

Ce temps de prière se terminerait par un temps personnel de relecture de la prière et permettrait de choisir soit un tableau, soit le détail d'un tableau, soit une phrase du texte. Dire pourquoi, on choisit cette phrase ou ce tableau ? Qu'est-ce que cela vient rejoindre en moi ? Qu'est-ce que cela me dit dans ma vie d'aujourd'hui et pourquoi mes zones d'ombre et mes zones de lumière

10h15- 10h45 : Temps de partage

En groupe de 6 ? Partage sur le temps personnel précédent

10h45-11h : Pause

10h11 – 12h30

Un temps d'enseignement et un temps de création autour de l'ombre et la lumière et des pèlerins d'Emmaüs

12h30-14h : Repas tiré du sac sous forme d'auberge « alsacienne »

14h-15h45 : Temps de découverte des exercices dans la rue si possible ou temps à construire autour d'un temps de cheminement à l'extérieur (à construire) Voir Blandine

16h : Eucharistie.

17h : fin de la journée